



YÊU THƯƠNG - TÔN TRỌNG - SÁNG TẠO

CÁC GIẢI PHÁP GIÚP TRẺ THÍCH NGHI VỚI TRƯỜNG MẦM NON KHI MỚI NHẬP HỌC

1. Phụ huynh cần nắm thông tin, hiểu biết về trường mầm non, đặc biệt về ngôi trường mà trẻ sắp vào học.

Trước khi cho bé đến trường, phụ huynh hãy tìm hiểu để nắm bắt các thông tin về chế độ sinh hoạt, chế độ dinh dưỡng, nội quy của trường mầm non.

2. Chuẩn bị tâm lí cho trẻ trước khi đến trường mầm non

Việc chuẩn bị tâm lí cho con trước khi đến trường mầm non vô cùng quan trọng.

- Khi đã chọn được ngôi trường phù hợp, phụ huynh hãy cố gắng dành thời gian cho trẻ làm quen với trường, với lớp, nhóm mà trẻ sắp vào học.
- Chuẩn bị không khí cho trẻ đi học trong gia đình: Trò chuyện, nói về trường, về cô giáo bằng thái độ trù mên để gây thiện cảm, giúp trẻ cảm thấy gần gũi, bớt lo sợ, đưa trẻ đi mua sắm đồ dùng dụng cụ để đi học....
- Chuẩn bị sức khỏe cho trẻ thật tốt và tập một số thói quen ăn, ngủ, vệ sinh theo lịch sinh hoạt của trường mầm non.

3. Giai đoạn trẻ đã đến trường (Những ngày đầu):

- Những ngày đầu đi học đến với môi trường mới, trẻ thường có những thay đổi về sức khỏe, thói quen, sinh hoạt. Nhiều trẻ bị sụt cân, có những biểu hiện về tâm lí như ngủ mơ, bứt rứt, khóc thét. Đó là điều bình thường nhưng nhiều phụ huynh xót con, cho trẻ nghỉ học... Khi trở lại lớp trẻ phải thích nghi lại từ đầu, gây khó khăn cho trẻ và giáo viên. Trẻ có khả năng thích ứng rất nhanh, nếu bố mẹ quyết tâm thì thường chỉ sau một hoặc hai tuần là trẻ có thể thích ứng với cuộc sống mới ở trường mầm non.
- Đưa con đi học và ở lại chơi với trẻ từ một đến hai tiếng mỗi ngày, khi trẻ đã quen và thích tới trường, hãy để bé lại một mình với cô giáo.
- Trong tuần đầu nên cho trẻ học một buổi, sau đó hãy cho trẻ học nguyên ngày. Nếu trẻ quá khó thích nghi nên kéo dài thời gian cho trẻ học một buổi. Buổi chiều phụ huynh cố gắng đón trẻ sớm, không để trẻ ở lại một mình khi các bạn đã về hết vì trẻ không cảm thấy mình bị ba mẹ bỏ lại trường.
- Đặc biệt khi trẻ hư phụ huynh không nên hù dọa trẻ “cho đi học cho biết thân, nếu con không nghe lời mẹ, ngày mai mẹ sẽ mắng cô giáo phạt, con mà hư mẹ sẽ bỏ ở trường không đón về nữa ...”. Trẻ sẽ cảm thấy trường lớp là nơi trẻ bị phạt đi học chứ không phải nơi để trẻ vui chơi học tập.

Địa chỉ: Số 09 đường số 09, KDC Nam Long, P.Tân Thuận, TP.HCM

Điện thoại: 0964.693.7777 - 0913.796.296 (Zalo)

Email: penguin.academy.edu@gmail.com

Website: penguinacademy.edu.vn

Fanpage: Penguin Academy



YÊU THƯƠNG - TÔN TRỌNG - SÁNG TẠO

- Thường xuyên trao đổi với giáo viên về các thói quen, sở thích và tình trạng sức khỏe của trẻ.
- Cố gắng sắp xếp, dành nhiều thời gian cho con hơn, cùng chơi, trò chuyện với trẻ về trường mầm non, để trẻ cảm thấy không bị bỏ rơi và có hứng thú với môi trường mới của lớp mình.



Địa chỉ: Số 09 đường số 09, KDC Nam Long, P.Tân Thuận, TP.HCM

Điện thoại: 0964.693.7777 - 0913.796.296 (Zalo)

Email: penguin.academy.edu@gmail.com

Website: penguinacademy.edu.vn

Fanpage: Penguin Academy